

Wellnessangebote

fit, schön  
kreativ &  
erfolgreich

2003

# Sinfonie

der Sinne

**SONNTAGS**  
und feiertags  
für Sie geöffnet!

*Traumhafte  
Verwöhn-  
Angebote*  
mit  
*Wohlfühlgarantie*

MEMBER  
of the ROYAL  
SPAS  
of Europe

BAD  NEUENAUHR

Die Quelle Ihrer Gesundheit

# Sinfonie der Sinne

**E**in gutes Gefühl, seine Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Dabei möchten wir Sie mit der „Sinfonie der Sinne“ mit dem bewährten Wissen und der Erfahrung eines traditionsreichen Heilbades unterstützen.

Wohlbefinden und Entspannung werden durch die „Sinfonie der Sinne“ zu einem einzigartigen Erlebnis.

Für die „Sinfonie der Sinne“ wurden völlig neue Therapien entwickelt: die weltweit einmalige Bad Neuenahrer Kräuterfango-Behandlung, die „Wassersinfonie“, ein Dreiklang aus Wasser, Wärme und farbigem Licht als spezielle Entspannungstherapie – und die Behandlung mit Heilpflanzenessig, gewonnen aus den wertvollen Weinen des Ahrtals. Dabei bleiben die bewährten natürlichen Heilmittel Bad Neuenahr, das Thermalwasser, der Eifel-fango und die Kneipptherapie wichtige Bestandteile des neuen Wohlfühl- und Gesundheitskonzepts.

## Entscheiden Sie sich für Wohlfühl und Gesundheit

Im eleganten Jugendstil-Ambiente des weitläufigen Thermal-Badehauses finden Sie einfach alles, um Körper, Geist und Sinne so richtig zu verwöhnen: Die Schönheitsfarm **LA FONTAINE** und der „Garten der Sinne“ sind wesentliche Bestandteile der vielfältigen Auswahl.

Eine ganze Palette interessanter Arrangements haben wir für Sie unter einem Dach zusammengestellt. Im Eingangsbereich des Thermal-Badehauses empfängt Sie sympathisches, speziell geschultes Personal und berät Sie bei der Auswahl der Anwendungen und bei der Reservierung Ihrer Termine. Wir nehmen uns viel Zeit für Sie und Ihre persönlichen Wünsche. Ganz individuell stellen wir Ihr persönliches Wohlfühl-Programm zusammen.

### Inhalt

Ihr <b>Wohlfühlkonzert</b> schöne Stunden für Körper, Geist und Seele .....	ab Seite	<b>4</b>
Ihr <b>Wohlfühl-Urlaub</b> für Körper, Geist und Seele .....	ab Seite	<b>9</b>
Die <b>Elemente</b> der Sinfonie der Sinne .....	ab Seite	<b>14</b>
Die <b>Extras</b> der Sinfonie der Sinne .....	ab Seite	<b>22</b>
<b>Kleine Freuden</b> Was sonst noch gut tut .....	ab Seite	<b>28</b>
<b>Gutscheine</b> Buchen und Verschenken .....	ab Seite	<b>30</b>

# *Ihr* **Wohlfühlkonzert**

schöne Stunden für Körper, Geist und Seele

## **Mehr Kraft für's Kreuz!** **Komposition „Tango“**

**R**ückenschmerzen – ein Problem, so alt wie die Menschheit. Fast jeden von uns erwischt es einmal. Neben medizinischen Maßnahmen ist für den modernen „Sitzmenschen“ Hilfe zur Selbsthilfe angezeigt. Mobilisieren Sie Ihre Wirbelsäule jetzt mit:

- Wassergymnastik in den AHR-THERMEN
- Bad Neuenahrer Kräuterfango
- Großmassage
- Informationsmappe

nur **69,- €**

## **Ihre Beine** **in Top-Form!** **Komposition „Cancan“**

**W**enn Sie unter „schweren Beinen“ und quälenden Schmerzen leiden, dann sollten Sie sich für „Cancan“ entscheiden. Erlangen Sie die Beweglichkeit Ihrer Beine zurück. Verbessern Sie Ihren Allgemeinzustand, damit Sie wieder mit beiden Beinen im (Berufs-)Leben stehen können.

- Bad Neuenahrer Kräuterfango – kühl mit Rosskastanie
- Wassertreten im Kneipp'schen Tretbecken
- Heilpflanzenessig-Waschung
- Informationsmappe

nur **59,- €**

## **Jetzt** **Immunsystem** **stärken!** **Komposition „Contra“**

**G**elegenheiten, sich anzustecken, gibt es genug: in der Familie, am Arbeitsplatz, in öffentlichen Verkehrsmitteln. Überall lauern Gefahren für Ihre Gesundheit. Hier müssen Sie nicht tatenlos zusehen. Vitamine und Bäder erhöhen Ihre Widerstandskraft deutlich und bieten lang anhaltenden natürlichen Schutz.

- Trockenbürsten-Massage
- Warmes Aroma-Bad mit Kräuterzusatz nach Wunsch
- AHR-THERMEN-Besuch inkl. 3-stündigem Aufenthalt
- Wassertreten im Kneipp'schen Tretbecken
- Immunstärkungs-Cocktail
- Informationsmappe

nur **55,- €**

## **Dem Stress** **keine Chance!** **Komposition „Dynamik“**

**S**tress versetzt Sie in ständig angespannten Zustand. Aber „schlappmachen“ gilt nicht. Denn Stress lässt sich auch als kreative Kraft nutzen, aber Sie brauchen als Äquivalent eine Zeit der totalen Entspannung. Wir helfen Ihnen auf schonende Art, in kurzer Zeit wieder in Topform zu kommen.

- Kräuterdampf-Gesichtsbad
- Warmes Aroma-Bad mit Kräuterzusatz nach Wunsch
- Heublumen-Packung
- Kneipp'sche Güsse
- Wassertreten im Kneipp'schen Tretbecken
- Informationsmappe

nur **59,- €**

Bademantel, Badetücher und Badeschuhe werden im Thermal-Badehaus auf Wunsch gestellt.



# Ihr Wohlfühlkonzert

schöne Stunden für Körper, Geist und Seele

## Die Streichelkur für Haut und Seele!

Komposition „Violine“

**G**rauschleier auf der Haut? Jetzt ist die beste Zeit, aus Ihrer alten Haut zu schlüpfen und einen Hauch von Samt und Seide auf den Körper zu zaubern. Eine Bürstenmassage bringt die Haut zum Pulsieren, verbessert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an. Danach Fango und warme Aromaöle – diese Beautyhelfer sind erste Sahne!

- Trockenbürsten-Massage
- Bad Neuenahrer Kräutertango mit einem Heilkräuterzusatz
- Einreibung mit warmen Ölen und anschließendem Nachruhen
- Informationsmappe

nur **69,- €**

## Eine Haut wie Samt und Seide

### Komposition „Sommernachtstraum“

**D**en luftigen Sommerhauch spüren, der Wind umspielt das Haar. Da jubelt die Haut. Die Meerluft erfrischt Ihren Teint. Genießen Sie diese luxuriös verschwenderische Wohlfühlbehandlung mit Meersalz und den edelsten Ingredienzen: Jojoba- und Nachtkerzenöl

- Ganzkörperpackung mit Meersalz
- Entspannungsmassage mit Jojoba- und Nachtkerzenöl
- Informationsmappe

nur **49,- €**



## Lassen Sie sich königlich verwöhnen!

Komposition „Melodie“

**S**chöne Klänge, angenehme Farben, betörende Düfte und Streichelmassagen – das sind die wahren Wonnen des Lebens. Genießen Sie an einem einzigen Tag alle Sinnesfreuden. Sie werden erstaunt sein, wie viel mehr Ausstrahlung und Entspannung dieser Tag für Sie bewirkt.

- Luxuriöse Ganzkörper-Packung mit ausgesuchtem Meersalz und Entspannungsmassage mit Jojoba- und Nachtkerzenöl
- Behandlungen in der Schönheitsfarm **LA FONTAINE**
  - Gesichtsbildung „Regeneration“ mit Reinigung, Peeling, Entfernen von Hautunreinheiten, Korrekturen der Augenbrauen, Ampulle, Massage, Maske sowie Tages-Make-up
  - Pflegende Handpackung
  - Wärmebehandlung im Sandbett
  - Farblichtbehandlung für das Gesicht
- Stimulierende Trockenbürsten-Massage für den ganzen Körper
- Belebender Kneipp-Wechselguss
- Informationsmappe

nur **159,- €**

## Genussvoll Schönheit erleben!

Komposition „Contessa“

**V**erwöhnen Sie sich mit dem Besten, das wir Ihnen bieten können, mit einer luxuriösen Fangopackung, angereichert mit dem Klosterlikör „Eifelgold“, aus über 40 Kräutern mit aromatischem Safran goldgelb gefärbt. Eine Nachtkerzenöl-Behandlung gibt Ihrer Haut ihre schönste Wirkung. Anschließend genießen Sie bei einem Glas Champagner eine belebende wertvolle Rosmarin-Hydrolat-Einreibung. Den krönenden Abschluß bildet eine Ganzkörpermassage mit Jojobaöl und Meeresalgenextrakt, aromatisiert mit naturreinen ätherischen Ölen, Rosmarin und Wacholder. Einfach die perfekte Tiefenentspannung.

- Edler Bad Neuenahrer Kräutertango, aromatisiert mit den Kräutern des „Eifelgold“
- Erlesene Nachtkerzenöl-Packung zur Belebung Ihrer Haut verschwenderisch über den ganzen Körper verteilt
- Gesichtsmassage mit hautglättendem Jojoba-Aprikosenkernöl-Extrakt und edlem Nachtkerzenöl
- Einreibung mit einem kostbaren belebenden Rosmarin-Hydrolat
- Ein Glas prickelnder Champagner zur Erfrischung von Körper, Geist und Seele
- Ganzkörper-Massage mit Jojobaöl und individuell auf Sie abgestimmten Meeresalgenextrakten
- Informationsmappe

nur **199,- €**



Bademantel, Badetücher und Badeschuhe werden im Thermal-Badehaus auf Wunsch gestellt.

# Ihr Wohlfühlkonzert

schöne Stunden für Körper, Geist und Seele

*In Wein  
auf Rosen gebettet:  
Komposition „Rosenkavalier“*

**W**ein aus dem Ahrtal und die zahlreichen wertvollen Inhaltsstoffe der weltberühmten roten Trauben: Mineralien und Flavonoide. Dazu die seit der Antike begehrteste Schönheitsingredienz: Das Rosenöl! Das ergibt eine belebende Schönheitskur für den ganzen Körper.

- Gesichtsmassage
- Ahr-Trester-Peeling-mit Traubenkernöl
- Ganzmassage mit Rotwein und Rosenölen
- Wassertreten im Kneipp'schen Tretbecken
- Informationsmappe

nur **69,- €**

*Straffer Po,  
straffer Bauch und  
straffe Beine auch!  
Komposition „Wacholdertraum“*

**P**roblemzonen gibt es nicht mehr: Mit Eifel-Wacholder werden Beine, Bauch und Po ein glatter Erfolg. Zusammen mit den Orangen-Aromen wirken Fango und Massage entwässernd und herrlich belebend.

- Eifelfangopackung mit Wacholder (warm oder kühl)
- Wacholdermassage
- Spezialgymnastik gegen Cellulite (einzeln)
- Wassertreten im Kneipp'schen Tretbecken
- Informationsmappe

nur **96,- €**

# Ihr Wohlfühlurlaub

für Körper, Geist und Seele

*Jetzt  
Abwehrkräfte  
steigern!  
Komposition „Vivace“*

**A**usgelaugt? Überfordert? Krankheitsanfällig? Reizbar?

Was Ihnen fehlt, ist eine kurze, konzentrierte Kraftkur, die Sie wieder auf die Beine stellt und Ihren Körper mit Bioenergie auftankt: Sie macht fit für einen entspannt-fröhlichen Alltag. In Bad Neuenahr haben wir die Naturkräfte für Ihr Immunstärkungspaket. Das wirkt. Holen Sie sich neue Lebensenergie.



## 3 Anwendungstage\*

- Ahr-Trester-Peeling-Packung
- Ganzmassage mit Rotwein und Rosenkombination
- 3x Inhalation mit Kräuterdämpfen
- 2x Trockenbad in natürlicher Quell-Kohlensäure
- 3x Kneipp'sche Güsse zur Erfrischung und Belebung
- 3x Wassertreten im Kneipp'schen Tretbecken
- AHR-THERMEN-Besuch inkl. 3-stündigem Aufenthalt
- Immunstärkungs-Cocktail
- 3x Trinkkur zur Stoffwechselförderung mit Bad Neuenahrer Heilwasser
- Bad Neuenahrer Trinkglas als Souvenir
- Informationsmappe

nur **219,- €**

\* Bademantel, Badetücher und Badeschuhe werden im Thermal-Badehaus auf Wunsch gestellt.



# Ihr Wohlfühlurlaub

für Körper, Geist und Seele

## Schön wie Cleopatra! Komposition „Cleopatra“

**G**ut aussehen! Das ist kein Luxus, sondern eine Lebensphilosophie: Sieht man gut aus, weil man sich wohl fühlt – oder fühlt man sich wohl, weil man gut aussieht? Eigentlich beides. Der gute Wille ist da. Nehmen Sie sich jetzt auch die Zeit für Lust auf Bewegung, für sinnvolle Ernährung und für die Kunst des Entspannens. Genießen Sie einen ganz besonderen „Urlaub“ und bringen Sie Ihren Körper so ganz nebenbei in Top-Form.

### 2 Anwendungstage\*

- Behandlungen in der Schönheitsfarm **LA FONTAINE**
  - Reinigung und Pflege von Gesicht, Hals und Dekolleté
  - Wellness und Geschmeidigkeit für die Haut
- Aqua-Gym in den AHR-THERMEN inkl. 3-stündigem Aufenthalt
- Bürstenmassage zur Verbesserung der Hautdurchblutung
- 2x Kneipp'sche Güsse zur Erfrischung und Belebung
- 2x Trinkkur zur Stoffwechselförderung mit Bad Neuenahrer Heilwasser
- 2x Wassertreten im Kneipp'schen Treibecken
- Bad Neuenahrer Trinkglas als Souvenir
- Informationsmappe

nur **156,- €**

### 5 Anwendungstage\*

- Persönliche Beratung durch die Leiterin der physikalischen Therapie
- Persönliche Ernährungsberatung
- Behandlungen in der Schönheitsfarm **LA FONTAINE**
  - Reinigung und Pflege von Gesicht, Hals und Dekolleté
  - Wellness und Geschmeidigkeit für die Haut
- Wassersinfonie – Entspannungstherapie: schwerelos durch Unterwasserklangwelten
- 2x Aqua-Gym in den AHR-THERMEN inkl. 2-stündigem Aufenthalt
- AHR-THERMEN-Besuch inkl. 3-stündigem Aufenthalt
- 2x Bürstenmassage zur Verbesserung der Hautdurchblutung
- Wohltuende und entspannende Aroma-Massage
- Heilpflanzenessig-Bad „Cleopatra“ mit echter Sahne einschließlich Trockenbürsten-Massage
- 5x Kneipp'sche Güsse zur Erfrischung und Belebung
- 5x Trinkkur zur Stoffwechselförderung mit Bad Neuenahrer Heilwasser
- 5x Wassertreten im Kneipp'schen Treibecken
- Bad Neuenahrer Trinkglas als Souvenir
- Informationsmappe

nur **349,- €**

## Aktivieren Sie Ihre Ausstrahlung und Kreativität! Komposition für Ihn: „Apollo“

**G**epflegtes, sicheres Auftreten, eine angenehme und erfolgreiche Ausstrahlung. Leicht zu erreichen mit diesem speziellen Programm für den aktiven Mann. Überlassen Sie gutes Aussehen und Fitness nicht dem „schönen Geschlecht“. Längst ist Fitness ein neues Statussymbol und ein wichtiger Karrierefaktor. Gepflegtes Aussehen verleiht Ihnen das dazu notwendige Wohlfühlgefühl als Voraussetzung für geistige Kreativität und einen erfolgreichen Alltag.

Jetzt ist es Zeit für Sie!

### 2 Anwendungstage\*

- Behandlungen in der Schönheitsfarm **LA FONTAINE**
  - Reinigung und Pflege von Gesicht, Hals und Nacken, Wirkstoffampulle, Packung, Pflegecreme
  - Wellness und Geschmeidigkeit für die Haut
- Aqua-Gym in den AHR-THERMEN inkl. 3-stündigem Aufenthalt
- Bürstenmassage zur Verbesserung der Hautdurchblutung
- 2x Kneipp'sche Güsse zur Erfrischung und Belebung
- 2x Trinkkur zur Stoffwechselförderung mit Bad Neuenahrer Heilwasser
- 2x Wassertreten im Kneipp'schen Treibecken
- Bad Neuenahrer Trinkglas als Souvenir
- Informationsmappe

nur **156,- €**

### 5 Anwendungstage\*

- Persönliche Beratung durch die Leiterin der physikalischen Therapie
- Persönliche Ernährungsberatung
- Behandlungen in der Schönheitsfarm **LA FONTAINE**
  - Reinigung und Pflege von Gesicht, Hals und Nacken, Wirkstoffampulle, Packung, Pflegecreme
  - Wellness und Geschmeidigkeit für die Haut
- Wassersinfonie – Entspannungstherapie: schwerelos durch Unterwasserklangwelten
- 2x Aqua-Gym in den AHR-THERMEN inkl. 2-stündigem Aufenthalt
- AHR-THERMEN-Besuch inkl. 3-stündigem Aufenthalt
- 2x Bürstenmassage zur Verbesserung der Hautdurchblutung
- Wohltuende und entspannende Aroma-Massage
- Heilpflanzenessig-Bad mit echter Sahne einschließlich Trockenbürsten-Massage
- 5x Kneipp'sche Güsse zur Erfrischung und Belebung
- 5x Trinkkur zur Stoffwechselförderung mit Bad Neuenahrer Heilwasser
- 5x Wassertreten im Kneipp'schen Treibecken
- Bad Neuenahrer Trinkglas als Souvenir
- Informationsmappe

nur **349,- €**

\* Bademantel, Badetücher und Badeschuhe werden im Thermal-Badehaus auf Wunsch gestellt.



# Ihr Wohlfühlurlaub

für Körper, Geist und Seele

## Fit für einen starken Auftritt!

**Komposition „Forte“  
für Sie und Ihn**

Wenn wir mal ehrlich sind – gerade berufstätige Menschen vermindern ihre Bewegung radikal. Vom Bett ins Auto, vom Firmenparkplatz mit dem Fahrstuhl ins Büro. Dazu die großen psychischen Belastungen. Und der Stress! Im Berufsalltag wird der Kopf oft überfordert und der Körper meist unterfordert. Schaffen Sie einen Ausgleich für mehr Gelassenheit und erlangen Sie mit unserer Hilfe mehr Widerstandskraft im Alltag.

### 2 Anwendungstage\*

- Bad Neuenahr Kräuterfango mit einem Heilkräuterzusatz
- Wohltuende Entspannungsmassage
- Heublumen-Packung zur Durchblutungsförderung
- Lavendelbad zur Entspannung
- 2x Aqua-Gym in den AHR-THERMEN inkl. 2-stündigem Aufenthalt
- 2x Kneipp'sche Güsse zur Erfrischung und Belebung
- 2x Trinkkur zur Stoffwechselförderung mit Bad Neuenahr Heilwasser
- 2x Wassertreten im Kneipp'schen Tretbecken
- Bad Neuenahr Trinkglas als Souvenir
- Informationsmappe


nur **145,- €**

## Fühlen Sie sich jung!

**Komposition „Klassik“**


Lassen Sie sich rundum verwöhnen. Genießen Sie es einmal, so richtig umsorgt zu werden: Wohltaten für verspannte Glieder, überflüssige Pfunde verlieren, den Körper entschlacken und die Haut pflegen. Das sind Streicheleinheiten für die Seele und ein nachhaltiger Energieschub für den Alltag.

### 2 Anwendungstage\*

- Bad Neuenahr Kräuterfango mit einem Heilkräuterzusatz
- Inhalation von Kräuterdämpfen
- Behandlungen in der Schönheitsfarm **LA FONTAINE**   
- Beratung und Pflege von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Aqua-Gym in den AHR-THERMEN inkl. 2-stündigem Aufenthalt
- 2x Kneipp'sche Güsse zur Erfrischung und Belebung
- 2x Trinkkur zur Stoffwechselförderung mit Bad Neuenahr Heilwasser
- 2x Wassertreten im Kneipp'schen Tretbecken
- Bad Neuenahr Trinkglas als Souvenir
- Informationsmappe

nur **135,- €**

### 5 Anwendungstage\*

- Persönliche Beratung durch die Leiterin der physikalischen Therapie
- Persönliche Ernährungsberatung
- Behandlungen in der Schönheitsfarm **LA FONTAINE**   
- Beratung und Pflege von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Entspannungsgymnastik
- 2x Bad Neuenahr Kräuterfango mit einem Heilkräuterzusatz
- 2x Inhalation von Kräuterdämpfen
- Aqua-Gym in den AHR-THERMEN inkl. 2-stündigem Aufenthalt
- AHR-THERMEN-Besuch inkl. 3-stündigem Aufenthalt
- Entspannungsbad mit Kräuterzusatz
- Wohltuende und entspannende Aroma-Massage
- Bürstenmassage zur Verbesserung der Hautdurchblutung
- 5x Kneipp'sche Güsse zur Erfrischung und Belebung
- 5x Trinkkur zur Stoffwechselförderung mit Bad Neuenahr Heilwasser
- 5x Wassertreten im Kneipp'schen Tretbecken
- Bad Neuenahr Trinkglas als Souvenir
- Informationsmappe

nur **349,- €**



\* Bademantel, Badetücher und Badeschuhe werden im Thermal-Badehaus auf Wunsch gestellt.

# Wasser

Das heilende Lebenselixier

Vor 100 Millionen Jahren traten im Eifelgebiet vulkanische Aktivitäten auf. Bis heute hat das natürliche Thermalwasser daher dort die Möglichkeit, besonders zahlreiche Gesteinsschichten zu durchlaufen. Dabei nimmt es in großen Mengen wertvolle Mineralien, Salze und Spurenelemente auf.

Das natürliche Mineralwasser Bad Neuenahrs hat als „Königin der Wasser“ dem Badeort zu Weltruhm

verholfen. Die Quellen des Ortes sind einzuordnen in der Gruppe der „warmen alkalischen Säuerlinge“ oder „alkalischen Thermen“, wie sie außer in Bad Neuenahr nur in ganz wenigen Orten in Europa vorkommen.

Drei wesentliche Eigenschaften kennzeichnen die Bad Neuenahrer Heilquellen:

1. Sie haben eine natürliche Wärme von 34 – 41 °C. Es ist also möglich, das Thermalwasser für die verschiedenen Heilzwecke unmittelbar zur Anwendung zu bringen.
2. Die Bad Neuenahrer Quellen sind Natrium-Magnesium-Hydrogencarbonat-Thermalsäuerlinge. Sie eignen sich besonders für eine Trinkkur.
3. Der Anteil der in den Quellen vorhandenen natürlichen Kohlensäure (CO<sub>2</sub>) ist ganz außergewöhnlich hoch und liegt in gebundener und dissoziierter Form vor.

Das ist die  
Quelle  
Ihrer Fitness:

Unser Thermalwasser enthält:\*

Natrium	290 mg/l
Kalium	21 mg/l
Magnesium	82 mg/l
Calcium	73 mg/l
Fluorid	1 mg/l
Chlorid	65,2 mg/l
Sulfat	62 mg/l
Hydrogencarbonat	1.221 mg/l
Kohlenstoffdioxid	1.330 mg/l

\*Analyse vom Institut Fresenius



## In weltberühmten Quellen baden

Das Bad Neuenahr Thermalwasser ist besonders kohlenensäurehaltig. Daher eignet es sich ganz vorzüglich für ein wohltuendes und entspannendes Bad, z.B. in einer der schönsten Thermal-Badlandschaften Europas, den AHR-THERMEN. Oder Sie versuchen es mit einem „Aromabad mit Kräuterzusätzen“ im Thermal-Badehaus. Während des Bades gibt das Wasser seine Kohlensäure nur langsam frei, so dass erhebliche Mengen davon durch die Haut in das Körpergewebe aufgenommen werden. Durch die natürliche Wärme des Thermalwassers wird die Haut so mit sanftem Prickeln belebt und die Muskulatur wohligh entspannt. Das Bindegewebe wird gelockert, die Durchblutung verbessert und der Stoffwechsel angeregt. Wegen der direkten Wärmeeinwirkung und des Gefühls der Leichtigkeit des Körpers ist das Bad im Thermalwasser auch bei Beschwerden des Bewegungsapparates von sehr großem Nutzen.

## Unsere Preise

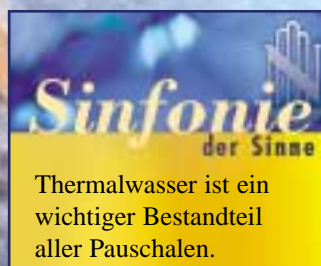
Trinkkur (pro Tag)	3,- €
Natürlich kohlen-saures Thermal-Wannenbad	19,- €
Entspannungstherapie „Wassersinfonie“ (Gruppe, pro Person)	19,- €
Einzel-Gymnastik im Wasser	26,- €
Gruppen-Gymnastik im Wasser	13,- €

## Eine Sinfonie aus Klang und Wärme

„Wassersinfonie“ heißt eine besondere Klangtherapie, die in Bad Neuenahr angeboten wird. Bei der „Wassersinfonie“ entspannt man schwebend im wohligh warmen Thermalwasser unter Anleitung eines Therapeuten zu sinfonischen Klängen im farbigen Licht einer Unterwasserwelt. Genießen Sie das unvergessliche Erlebnis für Körper, Geist und Seele, in Musik zu baden, und erfahren Sie die beruhigende und heilende Verbindung von Thermalwasser- und Klangtherapie. Die „Wassersinfonie“ eignet sich auch ausgezeichnet als Seminar- und Tagungsbegeleitung.

## Jeder Schluck „Gesundheit pur“

Wichtig zu wissen: Viel Magnesium im Wasser ist gut für Muskeln und Nerven. Natrium und Kalium stärken Knochen und Zähne. Chloride fördern die Verdauung. Sulfate wirken entgiftend. Eisen- und Kupferanteile tragen zur Blutbildung bei. Zink stärkt das Immunsystem. Über Jodide freut sich die Schilddrüse und Fluoride verhindern Kariesbildung. So enthält das Bad Neuenahrer Heilwasser als kalorienfreies und völlig naturbelassenes Getränk viele Stoffe, die unser Körper dringend braucht.



Thermalwasser ist ein wichtiger Bestandteil aller Pauschalen.


# Bad Neuenahrer Kräuter-Fango®

## Die wärmende Kraft der Erde

**B**ad Neuenahr ist einer von nur drei Orten in Deutschland, in denen das natürliche Heilmittel Fango vorkommt. Hier wird er aus 40 Millionen Jahre alter mineralreicher Vulkanasche gewonnen. Traditionell mit Thermalwasser angerührt, zeichnet er sich durch eine hohe Wärmekapazität und ein ausgeprägtes Wärmerückhaltevermögen aus. Dadurch ist es möglich, dem mensch-

lichen Körper in Form von Packungen Wärme (52 °C) zuzuführen, ohne Verbrennungen hervorzurufen.

Einmalig auf der Welt und speziell nur für die „Sinfonie der Sinne“ entwickelt wurde die „Bad Neuenahrer Kräuterfango“-Behandlung. Für den Dreiklang aus den natürlichen Heilmitteln Fango, Thermalwasser und Heilkräuter wird die Fangopackung mit Pflanzenextrakten oder ätherischen Ölen vermischt. Damit die Anwendung auch wirklich zu einem Erlebnis für die Sinne wird, wurde jede Fangokabine individuell von regionalen Künstlern gestaltet.



Fangoanwendungen finden Sie bei den folgenden Kompositionen:

- *Tango* S. 4
- *Cancan* S. 4
- *Violine* S. 6
- *Contessa* S. 7
- *Wacholdertraum* S. 8
- *Forte* S. 12
- *Klassik* S. 13

## Bad Neuenahrer Kräuter-Fango® dient der unterstützenden Therapie von:

### Schmerzzuständen und Erkrankungen des Bewegungsapparates

z.B.: rheumatische Muskel- und Gelenksbeschwerden, Verspannungen von Nacken- und Rückenmuskulatur, Rückenschmerzen, Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen, nächtliche Wadenkrämpfe

### Erkrankungen der Atemwege

z.B.: Erkältungskrankheiten der oberen Luftwege, wiederholte Infekte, Halsentzündungen

### Magen- und Darmerkrankungen

z.B.: Störungen der Magen- und Darmfunktion, Blähungen, Leber- und Gallenstörungen

### Kreislaufkrankungen

z.B.: Durchblutungsstörungen in Armen und Beinen, Beinschwellungen, Krampfader, Erkrankungen der Beinvenen, niedriger Blutdruck

### Hauterkrankungen

z.B.: Akne, bakterielle Hauterkrankungen

### Befindlichkeitsstörungen

z.B.: Müdigkeit, Erschöpfung, Antriebslosigkeit, Schwächegefühle, Lustlosigkeit und depressive Verstimmungen, Unruhe und Stresszustände

### Zuständen nach

z.B.: Verletzungen, Prellungen



## Fango mit dem Plus an natürlicher Heilkraft

### Arnika

Die Heilpflanze gilt als das wichtigste Wundheilmittel des homöopathischen Arzneischatzes. Arnika wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend bei Verletzungen, z.B. Hämatomen, Prellungen, Quetschungen und rheumatischen Muskel- und Gelenksbeschwerden.

### Kamille

In der Volksmedizin nimmt die Kamille eine Vorrangstellung ein. Ihre heilenden Eigenschaften nutzte man schon in der Antike. Am wirkstoffreichsten ist unsere heimische Kamille. Besonders charakteristisch ist ihre entzündungshemmende und heilungsfördernde Wirkung.

### Roskastanie

Roskastaniensamen dienen der Steigerung der Blutumlaufgeschwindigkeit und des venösen Rückflusses, straffen erweiterte und erschlaffte Venen und wirken entzündungshemmend und krampflösend.

### Lavendel

Die in der Blüte enthaltenen ätherischen Öle sind für den charakteristischen, betörenden Geruch verantwortlich. Sie wirken allgemein beruhigend und kräftigend auf das Nervensystem und sorgen für einen ruhigen Schlaf. Gute Erfolge erzielt man auch bei der Behandlung von Appetitlosigkeit.

### Wacholder

Wacholder besitzt eine reinigende Kraft für den gesamten Organismus. Er wirkt entgiftend, antiseptisch und krampflösend. Wacholder hilft bei Rheuma und Hexenschuss sowie bei Entzündungen der Haut. Er wirkt positiv auf die Psyche und macht wach und widerstandsfähig.

### Rosmarin

Die immergrünen Blätter dienen zur unterstützenden Therapie rheumatischer Erkrankungen und als kräftigendes, ausgleichendes Mittel für das Nervensystem und den Kreislauf. Rosmarin gilt als aktivierend und ist wirksam bei chronischen Schwächezuständen.

## Unsere Preise

Eifel fango-Ganzkörperpackung	45,- €
Eifel fango-Großpackung	30,- €
Eifel fango mit Ahr-Trester	38,- €
Kräuterfango mit einem Kräuterextrakt	38,- €
Kräuterfango mit zwei Kräuterextrakten	41,- €
Kräuterzusatz	8,- €
2 Kräuterzusätze	11,- €

Fango wird warm oder kalt angeboten.  
Die Behandlung schließt Duschen und Ruhezeit ein.

# Bad Neuenahrer Heilpflanzen- Essig

Renaissance einer alten Medizin



Essig-Inhalation

Die heilende Wirkung des Essigs ist seit Jahrhunderten bekannt. Für die Renaissance der Essig-Medizin wird der hervorragende Wein aus dem Ahrtal verwendet. Er wird nach einer überlieferten Methode im Weinessigut „Doktorhof“ in der Pfalz zu erlesenem Heilpflanzenessig vergoren und in Bad Neuenahr auf neue wohltuende Weise eingesetzt.

Pflanzenextrakte nach der Lehre der Hildegard von Bingen unterstützen die Wirkweise des Bad Neuenahrer Heilpflanzenessigs.

Heilpflanzen wie Malven, Ringelblumen, Lindenblüten und Thymian wirken sich positiv auf die Gesundheit aus. In Bad Neuenahr werden Heilpflanzenessig-Einreibungen, -Wickel, -Massagen, -Wannenbäder und -Inhalationen angeboten.

Essig wirkt antibakteriell und entzündungshemmend. Als natürliches Hautpflegemittel wirkt er positiv auf den Säureschutzmantel der Haut.

Kurzum, Essig ist ein biologisch hergestelltes Produkt und daher ein idealer Beitrag zur modernen Gesundheitspflege, denn er wirkt besonders schonend, natürlich und vorbeugend.

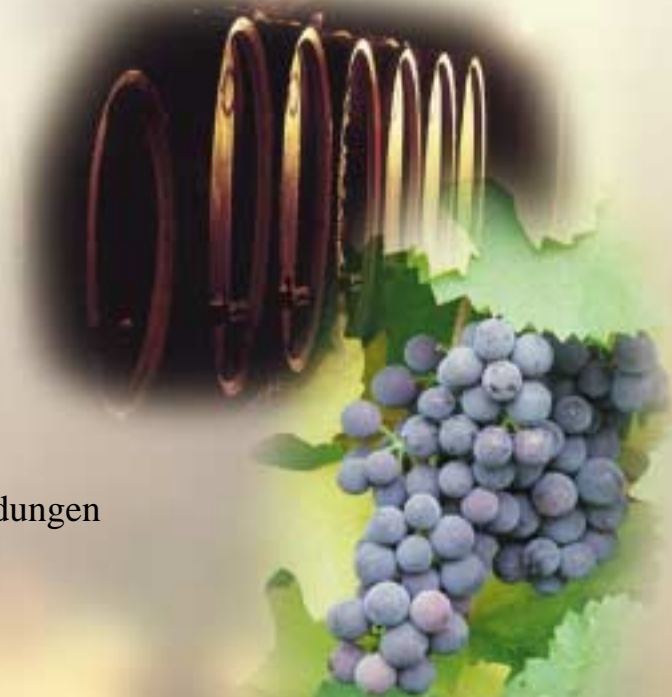


Essiganwendungen finden Sie bei den folgenden Kompositionen:

- *Cancan* S. 4
- *Cleopatra* (5 Tage) S. 10
- *Apollo* (5 Tage) S. 11

## Bad Neuenahrer Heilpflanzenessig hilft bei folgenden Beschwerden:

Verdauungsstörungen	Heiserkeit
Schlaflosigkeit	Husten
Stress	rauhes Hals
Unruhe	Nebenhöhlenentzündungen
Heuschnupfen	Halsentzündung
Gelenkschmerzen	niedriger Blutdruck
geschwächtes Immunsystem	



## Bad Neuenahrer Heilpflanzenessig

### das natürliche Gesundheitselixier

#### Heilpflanzenessig-Wickel

Essigwickel helfen hervorragend, z.B. bei Stress, Verdauungsstörungen und Erkältungen. Wickel und Packungen sind typische Mittel des Kneippheilverfahrens. Essigwickel werden kalt und warm zur Anwendung gebracht.

**Teilkörperwickel 16,- €**  
**Ganzkörperwickel 46,- €**

#### Heilpflanzenessig-Massage

Essigmassagen stärken das Immunsystem, sie verbessern auch Stoffwechselfunktion und Hautdurchblutung. Wiederholt angewandt strafft eine Essigmassage erschlaffte Haut.

**Essigmassage 25,- €**

#### Heilpflanzenessig-Waschung

Essig ist ein natürliches Hautpflegemittel, das die Hautfunktionen anregt, die Haut strafft und glättet sowie erfrischend und belebend wirkt. Die Heilpflanzenessig-Waschung wirkt kreislaufanregend und dient der Stärkung der Abwehrkräfte und der Abhärtung.

**18,- €**

#### Heilpflanzenessig-Sahnebad

Nach einer Trockenbürsten-Massage erhalten Sie ein 20-minütiges Essig-Sahne-Bad. Essig hat fast den gleichen pH-Wert wie gesunde Haut. Der Säureschutzmantel wird erneuert. Sie werden warm eingehüllt, denn so entfaltet der Essig in der abschließenden Ruhephase seine volle Wirkung: Die Haut wird hervorragend durchblutet, Kreislauf und Stoffwechsel werden angeregt.

**41,- €**

#### Heilpflanzenessig-Inhalation

Die natürlichen Kräfte des Heilpflanzenessigs lindern die üblichen Beschwerden bei Atemwegserkrankungen, Schleimhautentzündungen, Nebenhöhlenproblemen oder bei Schnupfen. Durch das Einatmen der aromatisch duftenden Essigdämpfe werden krankheitsauslösende Bakterien vermindert.

**Einzelanwendung 13,- €**

**Pakete**

5er-Paket **59,- €**

10er-Paket **109,- €**

# Kneipp

## Fünf Säulen für ein naturgemäßes Leben

**Sinfonie**  
der Sinne

Kneippanwendungen finden Sie bei den folgenden Kompositionen:

- *Cancan* S. 4
- *Contra* S. 5
- *Dynamik* S. 5
- *Melodie* S. 7
- *Rosenkavalier* S. 8
- *Wacholdertraum* S. 8
- *Vivace* S. 9
- *Cleopatra* S.10
- *Apollo* S.11
- *Forte* S.12
- *Klassik* S.13

„Die Menschheit ist weit von der einfachen, natürlichen Lebensweise abgewichen; sie hat in jeder Beziehung das Leben anders gestaltet, als es sein sollte.“

Sebastian Kneipp

Die ganzheitlichen Naturheilmethoden des Pfarrers Sebastian Kneipp haben sich seit fast 100 Jahren bewährt und sind doch aktueller denn je: Immer mehr Menschen erkennen die Gefahren der falschen Ernährung und der häufig gesundheitsschädigenden modernen Lebensweise.

Und das sind die fünf Fundamente der Kneipp'schen Lehre: die Heilkraft des Wassers, die natürliche Bewegung, die gesunde Ernährung, die Wirkung der Kräuter aus dem Garten der Natur und nicht zuletzt die eigene innere Ausgeglichenheit. Diese Erkenntnisse, auch bekannt als die fünf Säulen des Pfarrers Kneipp, schließen alle Bereiche des menschlichen Lebens ein. Die Einheit von Körper, Geist und Seele und eine gesunde, harmonische Lebensweise sind das Resultat.

In Bad Neuenahr haben wir jeder Säule entsprechende ganzheitliche Gesundheitsangebote zugeordnet.

1 Das **Wasserheilverfahren**, bei dem kaltes und warmes Wasser durch gezielte Reize den Organismus zu einer positiven Reaktion veranlasst.

2 Durch spezielle Schulungen wird eine **naturgerechte Ernährung** vermittelt.

3 Die **Pflanzenheilkunde** ist eine behutsame, von der Heilpflanze ausgehende ergänzende Arzneibehandlung.

4 Die **Bewegungstherapie** umfasst alle Möglichkeiten der aktiven und passiven Bewegung: Gymnastik, Wandern, Schwimmen, Bewegungsbäder sowie Massagen aller Art.

5 Die **Ordnungstherapie** versucht einen natürlichen Lebensrhythmus in Harmonie wiederherzustellen, um so zu einer optimalen Gesundheit und Freude zu gelangen.



## Die Naturheilmethoden nach Kneipp verhelfen zur:

- Linderung von chronischen Schmerzen
- Regulierung von Stoffwechsel, Kreislauf, Herz-tätigkeit und Schmerzempfindlichkeit
- Harmonisierung der übertriebenen Stresshormonausschüttung
- Steigerung der Abwehrkräfte
- Rehabilitation von akuten Krankheiten
- Linderung von Fieber und Entzündungen
- Beseitigung von funktionellen Störungen und psychovegetativen Beschwerden
- Erhaltung der Beweglichkeit bei Verschleißkrankheiten
- Linderung von Durchblutungsstörungen und Verdauungsproblemen

## „Kneippen“ Sie doch mal... ... in Bad Neuenahr

Wassertreten	3,- €		
<b>Güsse</b>		<b>Bäder</b>	
Guss, kalt	6,- €	Arm- oder Fußbad, kalt	6,- €
Wechselguss	7,- €	Arm- oder Fußbad, warm	6,- €
Blitzguss, kalt	9,- €	Arm- oder Fußbad, wechselnd	11,- €
Blitzguss, heiß	9,- €	Arm- oder Fußbad, ansteigend	12,- €
Wechselblitzguss	9,- €	Sitzbad, warm,	
Blitzgussmassage	26,- €	mit Kräuterzusatz	19,- €
<b>Wickel</b>		Vollbad, warm,	
Beinwickel (Paar)	16,- €	mit Kräuterzusatz	19,- €
Heublumensack	13,- €	Bürsten-Massagebad	
		mit Kräuterzusatz	26,- €

# Licht

Die schnelle Hilfe gegen trübe Stimmung

**I**n der dunklen Jahreszeit klagt jeder Dritte in Deutschland über Müdigkeit und ein andauerndes Stimmungstief. Kennen Sie das? Dann leiden auch Sie womöglich an einer saisonalen Depression, auch Winter-

depression genannt. Sie bekommen schlicht zu wenig Licht! Und das schlägt auf die Stimmung und damit auf Ihre Leistungskraft. Ändern Sie das jetzt mit unserer Lichttherapie. Schon 30 Minuten Therapie können Ihre Energie und Ihr Leistungsniveau spürbar anheben. Eine regelmäßige Besonnung führt zur völligen Wiederherstellung des Wohlbefindens, zu deutlich aufgehellter Stimmung und außerdem zu mehr Kraft und Energie.

## Keine Chance für Winterdepressionen!

**S**chuld an der Antriebslosigkeit ist eine Überproduktion des „Winterschlafhormons“ Melatonin. Es macht die Menschen schlapp und traurig. Unsere Lebens- und Arbeitsumwelt ist nur mit schwachen

Beleuchtungsstärken von ca. 500 Lux ausgestattet. Die Produktion der körpereigenen „Schlafdroge“ wird so angeregt, es kommt zur typischen Verlaufsform einer Winterdepression.

Profitieren Sie von der effizienten, nebenwirkungsarmen Lichttherapie: Starke 10.000 Lux führen zu einer Ausschüttung der Botenstoffe Serotonin und Noradrenalin, die als „Gute-Stimmung-Macher“ bezeichnet werden.

## Je trüber die Tage, desto trüber die Stimmung?

### Saisonal abhängige Depressionen – daran erkennt man sie

Allgemeine Einschränkungen körperlicher Funktionen:

- **Energielosigkeit**
- **Konzentrationsschwierigkeiten**
- **Heißhunger auf Kohlenhydrate**
- **Jetlag-Probleme bei Zeitzonewechsel**

Subsyndromale SAD:

Diese mildere Verlaufsform zeigt vor allem im Herbst/Winter auftretende Befindlichkeitsstörungen, z.B.:

- **reduziertes Wohlbefinden**
- **reduzierte Leistungsbereitschaft**

Schlafstörungen:

- **unregelmäßige Schlafphasen**
- **rückverlagerte Schlafphasen**
- **vorverlagerte Schlafphasen**
- **Schlafstörungen im Alter**
- **enormes Schlafbedürfnis**

Prämenstruelles Syndrom:

Die Hälfte aller Frauen klagt vor ihrer Periode über:

- **erhebliche physische und psychische Beschwerden**
- **Antriebslosigkeit**
- **starke Stimmungsschwankungen**
- **geringe Belastbarkeit**

**Jetzt ausprobieren!**

1 Anwendung **6,- €**

12er Karte 54,- €

24er Karte 107,- €



# sewing

Kurse, die bewegen

**Bewegung!**  
ist Lebensenergie...

und deshalb haben wir die „Sinfonie der Sinne“ um Aktiv-Angebote bereichert. Denn **Bewegung!** ist der Schlüssel, die Basis gesunden Lebens. **Bewegung!** hat viel mit Wohlbefinden zu tun.

**Bewegung!** ist ein positives Lebensgefühl.

**Bewegung!** liefert Kondition für den Alltag. **Bewegung!** gibt Ihnen die Kraft, besser mit Stress fertig zu werden.

**Bewegung!** liefert Energie für alles, was Spaß macht.

Also, auf die Plätze, fertig,  
**Bewegung!**

**Beweg  
Dich!**



# Kurse, die bewegen!

## Gymnastik für schöne Beine

Prima für alle, die berufsbedingt viel „durchstehen“ müssen! Geben Sie

Krampfadern und Venenleiden keine Chance. Die Gymnastik dient – auch vorbeugend – der Förderung des venösen Rückflusses und der Anregung des Kreislaufs. Erlangen Sie Frische und Beweglichkeit für Ihre Beine zurück.



## Gymnastik für schöne Beine

donnerstags um 17.45 Uhr, 45 Minuten 9,-

## Callanetics

heißt das sensationelle Übungsprogramm für Ihre Tiefenmuskulatur. Ursprünglich für Rückenprobleme entwickelt, wirkt Callanetics durch geringe, aber exakt abgestimmte Bewegungen, die beharrlich wiederholt werden. Danach fühlen Sie sich einfach toll. Der Erfolg ist sichtbar: Ihre Muskeln werden wieder fester, Ihre Figur straffer.

## Callanetics

donnerstags um 18.45 Uhr, 60 Minuten 10,-  
10er Kurs 79,-

## Medizinische Fußpflege

Gepflegt von Kopf bis Fuß...

**G**önnen Sie Ihren Füßen professionelle Pflege für höchste Ansprüche! Ein Fußbad wirkt belebend und erfrischend und ist besonders angenehm bei brennenden Füßen und Beinen. Die Einreibung mit einer Pflegelotion wirkt durchblutungsfördernd und erfrischt nachhaltig.

Behandlung des „diabetischen Fußes“ möglich!

Fußbad, Fußpflege,  
Einreibung mit Pflegelotion 25,- €



# Wohltaten *kleine* mit großer Wirkung

## Massagen und mehr

Ganzmassage	26,- €
Großmassage	16,- €
Entspannungsmassage	26,- €
Vital-Energie-Massage	52,- €
Aroma-Massage	26,- €
Lockerungsmassage	16,- €
Bindegewebssmassage	16,- €
Marnitzmassage	31,- €
Sportmassage	33,- €
Trockenbürsten-Massage (in Verbindung mit einem Wannenbad)	10,- €
Unterwasser-Druckstrahl-Massage	25,- €
Fußreflexzonen-Massage	26,- €
Lymphdrainage, ganz	ab 31,- €
Lymphdrainage, groß	21,- €
Bad in natürlicher Quellkohlenensäure (trocken)	22,- €
Einzelinhalation (System Heyer und Aerosol-Vernebelung)	9,- €
Heißluft	7,- €
Eispackung	12,- €
Bandagen anlegen	26,- €

## Wie neugeboren durch gezielte Energiequellen!

**D**ie Vielfalt unserer Angebote lässt sich nicht ausnahmslos den Elementen der „Sinfonie der Sinne“ zuordnen. Daher finden Sie hier abschließend noch einige wirksame Therapien. Gymnastik, Kräuter- und Ernährungsberatung sind wunderbare

Wohlfühlstrategien, ein Glücksprogramm für Ihren Alltag, die dem Körper wieder reichlich Power geben und den Kopf frei machen. Eben genau die richtigen kleinen Wohltaten für ein verändertes, gesundes Leben.

## Kräuter

Kräuter-Inhalation	11,- €
Kräuterdampf-Gesichtsbad	13,- €
Kräuterzusatz für ein Thermalwannenbad (Fichtennadel, Heublumen, Rosmarin, Baldrian, Weizenkleie, Zinnkraut, Eichenrinde, Pinimenthol, Lavendel, Thymian, Melisse, Kamille usw.)	4,- €

## Gymnastik

Einzelbehandlung	23,- €
Gruppenbehandlung	13,- €

## Atemgymnastik

Einzelbehandlung	23,- €
Gruppenbehandlung	13,- €

## Solarium

Eine Einheit	3,- €
--------------	-------

## Beratung

Persönliche Beratung durch die Leiterin der physikalischen Therapie	16,- €
--	--------

## Ernährungsberatung

Ernährungsberatung, 30 min.	16,- €
Ernährungsberatung, 60 min.	29,- €
Ernährungsscheck	24,- €



# *kleine* **Freuden**

Was sonst noch gut tut

**Z**wischen Ihren Gesundheits- und Wellnessanwendungen lassen wir Ihnen genug Zeit, innezuhalten. Denn schließlich sollen Sie sich rundum entspannen und Ihren Aufenthalt mit allen Sinnen genießen. Auch dazu bietet das Thermal-Badehaus einige Rückzugsräume.



## *Garten* *der Sinne*

Zwischendurch meditieren oder einfach in der Stille den Alltag loslassen? Gelegenheit dazu gibt Ihnen der „Garten der Sinne“, der eigens für Ihre Entspannung angelegt wurde. Die frische Luft tut Kopf und Körper einfach gut. Fangen Sie das milde Licht der Sonnenstrahlen ein, recken Sie sich dem Blau des Himmels entgegen und genießen Sie das Gefühl der Freiheit im Einklang mit der Natur.

Suchen Sie die pure Ruhe? Dann empfehlen wir Ihnen unsere Liege- und Ruheräume.

**Partner der  
Sinfonie der Sinne:**

Schönheitsfarm

**LA FONTAINE**



Die Schönheitsfarm **LA FONTAINE** vervollständigt das reichhaltige Gesundheitsangebot der „Sinfonie der Sinne“. Denn gutes, gepflegtes Aussehen ist ein wichtiger Bestandteil für echtes Wohlfühl.

Auf der Schönheitsfarm **LA FONTAINE** finden Sie alles, um Körper, Geist und Sinne so richtig zu verwöhnen: Genießen Sie die entspannende Wirkung von Thalassotherapie, von Reiki oder von japanischen Gesichts- und Kopfmassagen. Lassen Sie sich betören von einem ganz individuell auf Sie abgestimmten Beauty-Programm. Tolle Ausstrahlung, zarter Teint, eine Haut wie Seide – alles ist möglich.



## *Unsere Preise*

Basis-Gesichtsbehandlung (ohne Make-up)	44,- €
Regeneration-Gesichtsbehandlung (mit Ampulle und Make-up)	52,- €
Herren-Gesichtsbehandlung	39,- €
Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage	21,- €
Wärmebehandlung im Sandbett	21,- €
Ganzkörperpeeling	21,- €
Aroma- oder Butterkaritée Körperpackung	44,- €
Hydromassagebad in der Meeresbrandungswanne (Zusatz nach Wahl: Cleopatrabad, Kräuterbad, Algenbad etc.)	34,- €
Ganzkörper-Meeresalgen- oder Meerwasserpackung	70,- €



# Glücksmomente

Verschenken Sie das Erlebnis der „Sinfonie der Sinne“

**S**pontane Überraschungen, persönliche Geschenke – das ist Liebe in ihrer schönsten Form. Gesundheit und Wohlfühl können auch Sie jetzt verschenken. Überraschen Sie besonders gute Freunde oder Ihre Familie mit unserem liebevoll gestalteten Geschenkgutschein. Blättern Sie in diesem Katalog: Inhalt und Wert Ihres Geschenkgutscheins bestimmen Sie selbst. Rufen Sie uns jetzt an oder senden Sie uns die Anforderungskarte. Sie erhalten den Geschenkgutschein innerhalb von wenigen Tagen.

## Tu dir gut!

Wege zu einem neuen Lebensgefühl

**A**ber ich hab doch keine Zeit... werden Sie vielleicht jetzt denken - oder die Müdigkeit hält Sie ab. Vergessen Sie Ihre Lieblingsausreden. Mal ganz ehrlich, jede Seite in diesem Katalog war doch ein überzeugendes Gegenargument. Frei nach dem Motto „gesund ist, was Spaß macht“ entscheiden Sie sich jetzt für eines unserer zahlreichen Angebote.

### So angenehm...

ist es: Genießen Sie eine Tasse Kaffee oder Tee, lassen Sie sich von der „Sinfonie der Sinne“ beim Durchblättern inspirieren und treffen Sie Ihre Wahl ohne Zeitdruck und ohne Hektik, aber mit großer Vorfreude.

### So bequem...

ist es: Angenehm unkompliziert machen wir Ihnen die Buchung per E-Mail oder per Post mit der Bestellkarte oder per Fax mit dem ausgefüllten Bestellschein. Damit wir auf Ihre individuellen Vorstellungen eingehen können, rufen wir Sie dann zu Ihrem Wunschtermin zurück.

### Das Einfachste...

ist ein Anruf bei uns.

**Info + buchen**

**0 26 41 / 80 11 00**

Unsere Öffnungs- und Servicezeiten finden Sie auf der Rückseite dieses Katalogs.

### So aufmerksam...

sind wir: Damit Sie nicht lange warten müssen, rufen wir Sie umgehend zurück. Auch die Zusendung von Geschenkgutscheinen erfolgt innerhalb von 5 Arbeitstagen.

Freuen Sie sich  
auf die

Termin-  
Reservierung  
Fax: 02641/801146

Sinfonie  
der Sinne



Ja, ich interessiere mich für ein  
Verwöhnprogramm der „Sinfonie der Sinne“

gewünschtes Verwöhnprogramm:

gewünschter Termin:

Ich benötige eine Unterkunft. Bitte unterbreiten Sie mir ein Angebot.

Um einen verbindlichen Termin zu vereinbaren, bzw. zu bestätigen, rufen wir Sie innerhalb unserer Öffnungszeiten zurück.

meine Telefonnummer (tagsüber):

meine Faxnummer:

meine E-Mail-Adresse:

#### Meine Adresse:

Name:

Straße/Haus-Nr.:

PLZ/Ort:

#### Absender

Vor-/Nachname:

Straße/Haus-Nr.:

PLZ/Ort:

Porto  
übernimmt  
der  
Empfänger

Antwort

Wohlfühl- und Gesundheitszentrum  
„Sinfonie der Sinne“  
– Kurverwaltung –  
Postfach 100751  
53445 Bad Neuenahr-Ahrweiler

**BAD NEUENAHR**  
Die Quelle Ihrer Gesundheit

Jetzt ausfüllen, abtrennen und abschicken!

# Bestellformular für einen Geschenkgutschein

**Fax: 02641/801146**

**Ja**, ich möchte ein Verwöhnprogramm  
der „Sinfonie der Sinne“ verschenken

gewünschtes Verwöhnprogramm:


oder gewünschter Wert:

Name des Beschenkten:

ich zahle per:

- Verrechnungsscheck  
 Überweisung nach Erhalt der Rechnung



**Meine Adresse:**

Name:

Straße/Haus-Nr.:

PLZ/Ort:

Datum/Unterschrift

**Bitte beachten Sie:**

Der Postversand erfolgt unmittelbar nach Zahlungseingang.

## Bestellkarte **Ja**, ich möchte ein Verwöhnprogramm der „Sinfonie der Sinne“

für mich

gewünschtes Verwöhnprogramm:


gewünschter Termin:


Ich benötige eine Unterkunft. Bitte unterbreiten Sie mir ein Angebot.

Um einen verbindlichen Termin zu vereinbaren, bzw. zu bestätigen, rufen wir Sie innerhalb unserer Öffnungszeiten zurück.

meine Telefonnummer (tagsüber):


meine Faxnummer:


meine E-Mail-Adresse:

als Geschenkgutschein

gewünschtes Verwöhnprogramm:


oder gewünschter Wert:


Name des Beschenkten:


ich zahle per:

- Verrechnungsscheck  
 Überweisung nach Erhalt der Rechnung

**Bitte beachten Sie:**

Der Postversand erfolgt unmittelbar nach Zahlungseingang.

# Hier finden Sie Ihr Wohlfühl:

Rufen Sie uns in der Kurverwaltung Bad Neuenahr an,

**Info + buchen**

**02641/801100**

oder besuchen Sie uns direkt im Thermal-Badehaus:

**Wohlfühl- und Gesundheitszentrum**

**„Sinfonie der Sinne“**

**Kurverwaltung Bad Neuenahr**

**Kurgartenstraße 1**

**53474 Bad Neuenahr**

**E-Mail: [info@sinfonie-der-sinne.de](mailto:info@sinfonie-der-sinne.de)**

**[www.sinfonie-der-sinne.de](http://www.sinfonie-der-sinne.de)**



## Die **Öffnungszeiten** des Wohlfühl- und Gesundheitszentrums „Sinfonie der Sinne“

**Sommersaison**

(vom 1.03. bis 31.10.)

Mo.–Fr.: 7.30 h–19.00 h

Sa.: 9.00 h–16.00 h

So.: 10.00 h–14.00 h

**Wintersaison**

(vom 1.11. bis 28.02.)

Mo.–Fr.: 8.00 h–19.00 h

Sa.: 9.00 h–16.00 h

So.: 10.00 h–14.00 h

**BAD NEUENAUHR**

Die Quelle Ihrer Gesundheit

MEMBER  
of the  
**ROYAL  
SPAS**  
of Europe